



KBO Best
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Voor iedereen van 50-plus
Best e.o.

Nieuwsbrief nr. 80 – november 2023

KerstProms 2023 op zaterdag 16 december

Benefietconcert in de kazerne van Oirschot

Laat u in kerstsfeer brengen met een gevarieerd programma voor jong en oud in de onverwacht mooie schouwburgzaal van legerplaats Oirschot. Zo steunt u ook initiatieven voor mensen die een steuntje in de rug wel kunnen gebruiken.

Vier samenwerkende seniorenorganisaties nodigen u uit voor dit bijzonder evenement. SeniorenRaadBest, KBO Best, KBO Oirschot en PVGE Best zetten zich solidair in voor drie goede doelen uit onze regio. Dat zijn de Stichtingen ViVaVakantieUitjes, SamenspraakBest en Leergeld Best e.o. Het concert wordt gefaciliteerd door de

Koninklijke Landmacht i.h.b. het Facilitair Bedrijf Defensie 13 Lichte Brigade.

Voor u zullen dan optreden de Regimentsfanfare "Garde Grenadiers en Jagers" onder de muzikale leiding van kapitein Christian Ansink met als zangeres de veelzijdige Julia Schutten.

Tickets voor dit concert kunnen online gekocht worden op:

Tinyurl.com/Kerstproms

Een 1e rang ticket kost € 22,50 en een 2e rang ticket € 17,50 inclusief consumptie.

In verband met de veiligheidsmaatregelen voor de kazerne worden er bij het aankoopproces wat extra gegevens gevraagd en dat gaat als volgt:

ZATERDAG 16 DECEMBER 2023

KerstProms

Benefietconcert voor jong en oud
Regimentsfanfare 'Garde Grenadiers en Jagers'
Julia Schutten

- Locatie: Legerplaats Oirschot
- Aanvang: 19.30 uur
- Zaal open om 18.30 uur, legitimatie verplicht
- Prijs: 1e rang: € 22,50
2e rang: € 17,50
incl. consumptie
- Kaartverkoop: Tinyurl.com/Kerstproms
- Facilitator: Facilitair Bedrijf Defensie 13 Lichte Brigade
- Organisatie: Seniorenverenigingen Best en Oirschot

- Bestel één of meer tickets, 1e en of 2e rang door de plaatsen te kiezen in het stoelenplan.
- Betaal, bijvoorbeeld via iDeal.
- U krijgt nu een email met het verzoek om voor ieder ticket enige informatie te verstrekken. In die email staat een link die u bij een webpagina van Ticketview brengt met per ticket invulvelden voor voornaam, achternaam, geboortedatum en -plaats, identiteitsdocument type en nummer.
- Nadat deze gegevens correct zijn ingevuld en opgeslagen ontvangt u een email met de tickets die u kunt uitprinten.

Denkt u eraan dat u voor toegang tot het kazerneterrein naast uw uitgeprinte ticket ook het opgegeven identiteitsbewijs moet kunnen tonen.

Mocht u bij het online bestellen en het afdrukken van het ticket graag hulp krijgen dan kunt u zich melden bij Rob Bol op 21 november in het Senioren Trefpunt in Best, Nazarethstraat 144 (tegenover de molen) tussen 13.30 en 17.00 uur. Betalen bij voorkeur met iDeal op de telefoon of eventueel met credit card of contant. Vragen zijn ook welkom op KerstProms@gmail.com of telefoon 06-22904310

Het concert begint om 19.30 uur (zaal open om 18.30 uur) en duurt inclusief pauze tot 21.45 uur. In de pauze wordt u gratis koffie of thee aangeboden door de legerbasis. Na het concert wordt u uitgenodigd om in kerstsfeer nog gezellig na te borrelen in de Rhinobar op de legerbasis waar uw ticket recht geeft op een gratis consumptie.

De waarde van Palliatieve Zorg

Bijzonder geslaagde Informatiebijeenkomst

Niet om dagen toe te voegen aan het leven maar

om leven toe te voegen aan de dagen

Met 65 belangstellenden had SeniorenRaadBest op 24 oktober weer een zeer geslaagde informatiebijeenkomst in zaal Prinsenhof.

Wat maak je eigenlijk mee als je de diagnose 'ongeneeslijk ziek' krijgt? Waar heb je dan behoefte aan? En wat heeft de palliatieve zorg te bieden? Wat is at eigenlijk? Tijdens deze bijzondere bijeenkomst heeft Jannie Oskam haar ervaringen en inzichten met ons gedeeld.

Jannie Oskam (1954) studeerde sociale wetenschappen en heeft dertig jaar werkervaring in de zorg. In 2013 werd bij haar borstkanker geconstateerd en naar aanleiding daarvan verscheen in 2015 haar eerste boek 'Zo gaan we het doen! Samen beslissen bij borstkanker'. In 2019 kreeg Jannie de diagnose van uitgezaaide borstkanker en de boodschap dat genezing niet meer mogelijk was. Om duidelijk te maken wat palliatieve zorg tijdens deze periode kan betekenen en waarin die voorziet, schreef ze opnieuw een boek dat in 2021 verscheen: 'Tussenland, over leven met de dood in je schoenen'.





Na het inleidende verhaal van Jannie Oskamp was er volop gelegenheid om vragen te stellen aan een panel waarin naast Jannie ook Jan Ackermans, en Mirjam van Schijndel, beiden uit Best, plaats namen, Jan als ervaren gepensioneerd huisarts en Mirjam met haar ervaring als palliatief verpleegkundige en vanuit haar initiatief Grief-Relief.

Voor wie deze informatiebijeenkomst heeft gemist of de hoofdlijnen van de presentatie van Jannie Oskam nog

eens door wil kijken kan het gebruikte PowerPoint bestand terugvinden op de website van SeniorenRaadBest.

En voor wie wil weten hoe palliatieve zorg in Best geregeld is kan terecht op de website van thuiszorgorganisatie Het Zorgpunt www.hetzorgpunt.nl Ook is er in Bestwijzer een folder beschikbaar over Palliatieve Zorg “Leven doe je op je eigen manier, sterven ook” In deze folder wordt toegelicht hoe Het Zorgpunt en rouw-en stervensbegeleiding Grief-Relief de handen ineen hebben geslagen.

Nieuw initiatief in Best

Besties: een serie van poëzie-workshops voor jong en oud

Misschien ken je het fenomeen: poesiealbums. Je scheef een gedichtje voor je kleinkind, je buur, je kind of soms zelfs je geliefde of vrienden. Al die gedichtjes werden gebundeld, en de persoon voor wie je het had geschreven kon dit altijd terug lezen!

Wij zijn Evie Sparidaens en Julia Schenk, van Tante Netty. Tante Netty koppelt jonge kunstenaars aan maatschappelijke uitdagingen. Wij willen in samenwerking met Tuurlijk Best, doormiddel van poëzie en spoken word, generaties maar vooral ook verhalen verbinden! Net zoals dit gebeurde in een poesiealbum.



In vier workshops leren we je de fijne kneepjes van het dichtersvak. En duik je in de wereld van poëzie, samen met jongeren uit Best!

Met professionele dichters ga je aan de slag met verschillende thema's.

De eerste drie workshops zijn schrijfworkshops. Aan de hand van verschillende opdrachten maak je kennis met poëzie. In de laatste workshop leer je hoe deze gedichten het best tot zijn recht komen op toneel. Deze workshop draait om Spoken word, een moderne vorm van het voordragen van

gedichten.

Hoe kun je deelnemen?

Een serie van drie poëzieworkshops en een vierde workshop over Spoken word. Er is keuze uit maandag- of woensdagavond:

Maandagavonden op 4, 11 en 18 december en 8 januari
Woensdagavonden op 6, 13 en 20 december en 10 januari

Aanvang 19:00 uur tot 20:30 uur op centraal gelegen locaties in Best. De workshops zijn voor iedereen vanaf 15 jaar. **Deelname is gratis** en ervaring met dichten of poëzie is niet nodig.

Hou je van taal? Hou je van schrijven? Spreekt dit je aan?
Geef je dan op voor Besties!

We zien je aanmelding graag tegemoet, dit kan via:

evie@tantenetty.nl

Groetjes, Evie en Julia

