



# SOCIALE VAARDIGHEIDSTRAINING

## Laat jezelf écht zien (groep 7 / 8)

### Voor wie?

Voor die jongens en meiden uit groep 7 en 8 die zichzelf écht willen laten zien. In zeven actieve bijeenkomsten gaan we oefenen met sociale vaardigheden.

Hoe kijk je naar jezelf? Wat is er leuk aan jou en hoe laat jij jezelf zien? Hoe maak je contact met nieuwe mensen? En hoe zorg je dat je heel duidelijk zegt wat je vindt en voelt, zonder dat je ineens super boos of verdrietig wordt?

We gaan dit allemaal oefenen en geven elkaar tips. Zo leren we door te kijken én door te doen!

### Wanneer?

De training start op dinsdag 6 oktober van 15.30 - 17.00 uur.

De bijeenkomsten:

6, 13, 27 oktober, 3, 10, 17 en 24 november.

En er zijn 2 ouderavonden, op 27 oktober en 3 november van 19.00 - 20.30 uur.

Op 24 november sluiten we de training af, en zijn de ouders van harte uitgenodigd bij deze 'open les'.

### Locatie:

**TODO** - J. v. Wassenaerstraat 69 - Best

### Aanmelden en informatie:

**Wies van der Zee**

**Iris van de Sande**

06-46768161

[i.vd.sande@lumenswerkt.nl](mailto:i.vd.sande@lumenswerkt.nl)

***Aan deze training zijn geen kosten verbonden***