

Kinder-yoga avontuur

Dans-à-Lon



Maandag 15 december 2025 van 15:15 tot 16:45 uur

Over 2 weken



Dans-à-Lon

Zandweg 9, Best



Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 22 december 2025



Ga je mee op yoga-avontuur bij Dans-à-Lon in Best

Terug van weggeweest!

Spelenderwijs bewegen, ontspannen én ontdekken — dat is kinderyoga!

We gaan op avontuur met dieren, natuur en de vijf elementen. We doen dit in een veilige en ontspannen sfeer, helemaal zonder prestatiedruk. Laat je kind kennismaken met yoga op een speelse manier, vol rust, plezier en verbeelding.

Door yogahoudingen, ademspelletjes en creatieve oefeningen werken we spelenderwijs aan:

- motoriek en lichaamsbewustzijn
- concentratie en ontspanning
- fantasie en expressie
- rust en zelfvertrouwen

Alles zonder druk of competitie — gewoon lekker jezelf zijn en genieten.

Op maandagmiddag 10 november 2025 organiseren we een separate try-out, helemaal gratis! Ben er ook bij?!

Graag wel even aanmelden via onze [website](#).

- 15.15 - 16.00 uur voor kinderen van 4 t/m 6 jaar
- 16.00 - 16.45 uur voor kinderen van 7 t/m 9 jaar

Tijdens deze vrijblijvende proefles kunnen kinderen en ouders ontdekken of kinderyoga bij hen past. Is je kind enthousiast? Dan kun je direct inschrijven voor een vervolg.

De nieuwe cursus start vervolgens op maandag 17 november 2025 en duurt 6 lesweken.

Lesweken: 17, 24 november en 1, 8, 15 en 22 december 2025.

De kosten voor de 6-weekse cursus: €52

Locatie: Zandweg 9, 5683 CK Best

Docent: Mariëlle van Zon

[Meer informatie](#)

Ga voor meer informatie naar
pleinbest.nl/agenda

Kinder-yoga avontuur

15-12-2025 / 15:15 - 16:45

Zandweg 9

Kinder-yoga avontuur

15-12-2025 / 15:15 - 16:45

Zandweg 9

Kinder-yoga avontuur

15-12-2025 / 15:15 - 16:45

Zandweg 9

Kinder-yoga avontuur

15-12-2025 / 15:15 - 16:45

Zandweg 9

Kinder-yoga avontuur

15-12-2025 / 15:15 - 16:45

Zandweg 9

Kinder-yoga avontuur

15-12-2025 / 15:15 - 16:45

Zandweg 9

Kinder-yoga avontuur

15-12-2025 / 15:15 - 16:45

Zandweg 9

Kinder-yoga avontuur

15-12-2025 / 15:15 - 16:45

Zandweg 9

Kinder-yoga avontuur

15-12-2025 / 15:15 - 16:45

Zandweg 9

Kinder-yoga avontuur

15-12-2025 / 15:15 - 16:45

Zandweg 9

Kinder-yoga avontuur

15-12-2025 / 15:15 - 16:45

Zandweg 9

Kinder-yoga avontuur

15-12-2025 / 15:15 - 16:45

Zandweg 9