

Elkaar steunen bij dementie en Parkinson



Trefpunt voor mantelzorgers voor personen met dementie en/of parkinson

-  **Dinsdag 13 januari 2026 van 20:00 tot 21:30 uur**
Over 6 weken
-  **Senioren Trefpunt**
Nazarethstraat, Best, Nederland
-  **Terugkerende activiteit**
Maandelijks op de 2de dinsdag tot en met 10 februari 2026

Trefpunt voor mantelzorgers van mensen met dementie en parkinson

In november jl is in Best, met begeleiding en facilitering van het Zelfhulpnetwerk Zuidoost Brabant, een zelfhulpgroep voor mantelzorgers van mensen met dementie en/of parkinson gestart. Het doel van de groep is elkaar te ondersteunen en een luisterend oor te bieden.

Geconfronteerd worden met de diagnose "dementie" of "parkinson" en de zorg die hier uit voortvloeit vraagt veel van de naasten, vooral van de partners. De relatie en de rolverdeling in huis veranderen en dit is nogal even wennen. Daarbij komt de onzekerheid van hoe het ziekteproces gaat verlopen en wat er allemaal nog gaat gebeuren. Vooral wanneer men nog niet veel met deze ziektes geconfronteerd is kan de onzekerheid heel groot zijn.

Gesprekken met lotgenoten, die uit eigen ondervinding begrijpen wat mensen in deze situatie doormaken, kunnen heel fijn zijn en verlichting bieden. Je hoeft niets uit te leggen en je wil ook niet horen dat iedereen weleens iets vergeet. Een luisterend oor, wat begrip en je hart eens kunnen luchten is vaak al voldoende. Daarnaast kan er geleerd worden van ieders ervaring

in de omgang met de partner met dementie of parkinson en van de ervaringen die ieder heeft in de zorg en begeleiding die gegeven wordt vanuit de professionele zorg.

De zelfhulpgroep werkt zelfstandig. Er is wel begeleiding van twee deelnemers met de taak de avond te starten en af te sluiten en voor de koffie te zorgen, maar verder zijn zij gewoon deelnemers aan de groep.

De groepsavond vinden plaats op 2e dinsdag van de maand, van 20.00 uur tot 21.30 uur in het Senioren Trefpunt aan de Nazarethstraat 144. De eerstvolgende bijeenkomst is 14 januari. Deelname is gratis, er wordt wel een kleine vergoeding gevraagd voor de koffie of thee. Aanmelden is gewenst maar niet noodzakelijk.

Voor meer informatie en aanmelding nr. 040-2118328

Ga voor meer informatie naar
pleinbest.nl/agenda

Elkaar steunen bij dement...
13-01-2026 / 20:00 - 21:30
Senioren Trefpunt

Elkaar steunen bij dement...
13-01-2026 / 20:00 - 21:30
Senioren Trefpunt

Elkaar steunen bij dement...
13-01-2026 / 20:00 - 21:30
Senioren Trefpunt

Elkaar steunen bij dement...
13-01-2026 / 20:00 - 21:30
Senioren Trefpunt

Elkaar steunen bij dement...
13-01-2026 / 20:00 - 21:30
Senioren Trefpunt

Elkaar steunen bij dement...
13-01-2026 / 20:00 - 21:30
Senioren Trefpunt

Elkaar steunen bij dement...
13-01-2026 / 20:00 - 21:30
Senioren Trefpunt

Elkaar steunen bij dement...
13-01-2026 / 20:00 - 21:30
Senioren Trefpunt

Elkaar steunen bij dement...
13-01-2026 / 20:00 - 21:30
Senioren Trefpunt

Elkaar steunen bij dement...
13-01-2026 / 20:00 - 21:30
Senioren Trefpunt

Elkaar steunen bij dement...
13-01-2026 / 20:00 - 21:30
Senioren Trefpunt

Elkaar steunen bij dement...
13-01-2026 / 20:00 - 21:30
Senioren Trefpunt