

Beginnen Met Hardlopen

Atletiekvereniging Generaal Michaëlis (AVGM)



Woensdag 22 januari 2025 van 19:30 tot 21:00 uur

Afgelopen



Atletiekvereniging Generaal Michaëlis (AVGM)

Gildelaan 2, Best

Atletiekvereniging Generaal Michaëlis start in januari met de beginnerscursus hardlopen. In drie maanden tijd bouw je op van 0 naar 5 kilometer. De eerste zes weken train je eenmaal per week als groep en een keer zelfstandig. Na zes weken ga je over naar twee groepstrainingen, naast de woensdagavond ook op de maandagavond. De cursus wordt voorafgegaan door een vrijblijvende informatieavond en proeftraining.

Proeftraining: woensdag 22 januari 19.30 uur, start cursus: woensdag 29 januari 19.30 uur op de atletiekbaan. Kosten: €70,00.

Voor meer informatie en aanmelden ga je naar www.avgm.nl/beginnen of looptrainers@avgm.nl.

Ga voor meer informatie naar
pleinbest.nl/agenda

Beginnen Met Hardlopen
22-01-2025 / 19:30 - 21:00
Gildelaan 2

Beginnen Met Hardlopen
22-01-2025 / 19:30 - 21:00
Gildelaan 2

Beginnen Met Hardlopen
22-01-2025 / 19:30 - 21:00
Gildelaan 2

Beginnen Met Hardlopen
22-01-2025 / 19:30 - 21:00
Gildelaan 2

Beginnen Met Hardlopen
22-01-2025 / 19:30 - 21:00
Gildelaan 2

Beginnen Met Hardlopen
22-01-2025 / 19:30 - 21:00
Gildelaan 2

Beginnen Met Hardlopen
22-01-2025 / 19:30 - 21:00
Gildelaan 2

Beginnen Met Hardlopen
22-01-2025 / 19:30 - 21:00
Gildelaan 2

Beginnen Met Hardlopen
22-01-2025 / 19:30 - 21:00
Gildelaan 2

Beginnen Met Hardlopen
22-01-2025 / 19:30 - 21:00
Gildelaan 2

Beginnen Met Hardlopen
22-01-2025 / 19:30 - 21:00
Gildelaan 2

Beginnen Met Hardlopen
22-01-2025 / 19:30 - 21:00
Gildelaan 2